

Directorio: líneas de ayuda en **Salud Mental**

Regional Antioquia

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Línea Amiga Saludable	Medellín	(604) 4444448 o Línea 106
Línea 155	Medellín	Línea 155
Línea 123 social	Medellín	Línea 123
Línea de Salud Mental	Itagüí	3045491696 - 3187343736 - (604) 4445918
UDEA	Antioquia	018000521021
Línea de atención en Salud Mental	Envigado	3007864016 - (604) 2766666
Línea "Que bello escucharte"	Bello	3235120561

Regional Centro

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Secretaría Distrital de Salud	Bogotá	Línea 106 y WhatsApp 3007548933
Línea Púrpura	Bogotá	018000112137
Línea Calma	Cundinamarca	018000423614
Línea 123	Bogotá	Línea 123 WhatsApp 3212480377
Línea Sisvecos	Bogotá	(601) 3649090 Ext. 9072
Línea psicoactiva "Activa tu mente transforma tu vida"	Bogotá	018000112439
Línea "Yo Te Escucho"	Villavicencio	3163907010
Línea Amiga	Meta	3125751135 - #775
Línea para la vida	Pitalito	3214941922 - 3154012466
Línea de vida y esperanza	Neiva	3182221777
Línea de vida	Huila	3219073439
Línea de la Esperanza	Zipaquirá	3228142684
Línea de escucha activa	Cota	3155640149
Línea Amiga "Estamos Contigo"	Caquetá	3115707002
Línea Amiga	Casanare	3184222722

Directorio: líneas de ayuda en **Salud Mental**

Regional Costa

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Línea de la Vida	Barranquilla	(605) 3399999
Línea de Salud Mental	Atlántico	3176218394 - (605) 3793333
Línea de Orientación en Salud Mental "Centro de Escucha"	Cartagena	3042712653 - Línea 125
Línea Vital	Cesar	WhatsApp 3105668234 - Línea #123
CRUE	Atlántico	3309000 Ext. 5131 - (605) 3308100 - (605) 3308102
Línea de la ternura	Atlántico	(605) 3443645
Línea de la secretaria de Sincelejo	Sincelejo	3022502883
Línea esperanza	La Guajira	01800943782
Línea de atención psicosocial del CRUE	Córdoba	3215763189 - 3182826134
Línea de Secretaría de Salud	San Andrés, Santa Catalina y Providencia	6085130801 Ext. 190

Regional Eje Cafetero

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Línea Amiga	Pereira	(606) 3400344 - WhatsApp 3336025155
Línea amiga ámate y vive	Risaralda	Línea 106 - 3339610
Línea de Salud Mental y Equidad de Género	Manizales	Línea 123 opción 3
Línea Naranja "Yo Te Escucho"	Tolima	3186072341
Línea Naranja "Háblalo"	Tolima	3173188854
Línea Naranja	Ibagué	3177012061
Línea de ayuda para la salud mental Fundación construyéndonos	Quindío	(606) 7359950
Línea 125	Armenia	Línea 125

Directorio: líneas de ayuda en **Salud Mental**

Regional Santander

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Centro Integral de la Mujer	Bucaramanga	(607) 6351897 Línea amiga (Whatsapp): 3126740066
Línea de Atención Vive	Duitama	3134181243
Línea de Atención Psicológica	Sogamoso	3108527372
Línea de Atención Psicológica 40 segundos	Tunja	3184653854
Línea Amiga 106	Boyacá	Línea 106
CRUE Santander	Santander	(607) 6421585 - (607) 6520924
Línea amiga de salud mental	Cúcuta	(607) 5960050
Línea de Atención Psicológica	Arauca	3124240420 - Línea 125

Regional Occidente

Nombre	Departamento / Municipio	Contacto
Línea 106 Distrital	Cali	Línea 106
Línea 106 Departamental	Valle del Cauca	Línea 106
Línea CRUE	Cauca	3218128623 - 3217005636
Hospital Departamental Psiquiátrico Universitario del Valle	Valle del Cauca	(602) 3223232
Hospital Departamental Psiquiátrico Universitario del Valle	Nariño	3178054329